



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## سنگ شکنی درون اندامی (TUL)



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

بازنگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : آقای دکتر قشقایی

متخصص ارولوژی

سایت بیمارستان

[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

سنگ کلیه یک بیماری دستگاه ادرار می باشد. این بیماری در اثر افزایش غلظت بعضی املاح و نمک در کلیه و مجاری ادرار به وجود می آید. سنگ کلیه در حین حرکت در بدن باعث ایجاد درد می شود نیاز به درمان جدی دارد. یکی از روش های درمان، سنگ شکنی درون اندامی یا TUL می باشد. این جراحی یک روش موثر برای خرد کردن سنگهایی است که درون مجرای ادرار گیر کرده اند.

### مراقبت های بعد از جراحی:

۱. مصرف ۶-۸ لیوان آب در منزل

۲. پرهیز از فعالیت شدید و سنگین

۳. انجام فعالیتهایی مانند بالا رفتن از پله و برقراری رابطه جنسی مانعی ندارد.

۴. ادرار خونی ، تکرر ادرار، درد کلیه و مثانه و کشاله ران در حین ادرار تا ۲ هفته بعد از عمل طبیعی است و با مصرف مایعات بهبود می یابد. در صورت بروز خونریزی زیاد یا مشاهده خون غلیظ در ادرار و تب به جراح خود اطلاع دهید.

۵. سوند داخلی کلیه (دبل جی) فقط برای زمان محدودی تعبیه شده است پس فراموش نکنید که حتما برای خروج دبل جی به جراح خود مراجعه کنید. موارد زیادی از فراموشی دبل جی گزارش شده است که منجر به آسیب کلیه شده است. خروج دبل جی سرپایی انجام می شود و برشی روی پوست ندارد و عوارضی ندارد.

۶. داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید.

۷. تماس کامل با آب مانند شنا کردن و حمام در وان پر از آب تا بهبودی کامل (۲-۳ هفته بعد از جراحی) جایز نیست.

۸. در صورتی که بیمار برای جراحی خود بیهوشی گرفته است باید تا ۸ ساعت بعد از عمل، غذای سبک در حد سوپ بخورد که دچار عارضه تهوع بعد از بیهوشی نشوید.

۹. تعیین دقیق رژیم غذایی با توجه به نوع سنگ ادراری شما انجام می شود. بنابراین در صورت دفع سنگ آنها را جمع آوری نموده و جهت تشخیص نوع سنگ به آزمایشگاه تحویل دهید.

منبع: بروئر و سودارث کلیه و مجاری ادراری

